

The book was found

# Obesidad Y Trastorno Por AtracÃ³n: Ensayo Para Comprender Y Tratar La Obesidad (PsicologÃ-a, Bienestar Y Salud NÂ° 1) (Spanish Edition)



## Synopsis

La obesidad es una enfermedad crÁ nica, compleja, en la que estÁn implicados factores muy diversos. La psicologÃ-a tiene un papel muy importante que cubrir en el tratamiento de la obesidad, con la modificaciÃ n y control de aquellas variables psicolÃ gicas (emocionales y conductuales) implicadas en su inicio, desarrollo y mantenimiento. Obesidad y trastorno por atracÃ n pretende destacar la importancia que para su tratamiento supone tener en cuenta las variables psicolÃ gicas que preceden o permanecen en la obesidad y tambiÃ©n de aquellas derivadas de su padecimiento. Estas variables cobrarÃ n especial relevancia cuando el seguimiento de una dieta para perder peso de lugar a la apariciÃ n de respuestas emocionales que, en algunas ocasiones, pueden ser responsables de que tras un paciente obeso se âœescondaâ • un paciente con trastorno por atracÃ n, en cuyo caso el tratamiento psicolÃ gico se hace imprescindible. Un tratamiento eficaz contra la obesidad y el trastorno por atracÃ n debe contemplar un abordaje multidisciplinar donde la modificaciÃ n de la conducta alimentaria y el control sobre las variables emocionales implicadas se fusionen con las medidas tradicionales: dietÃ©ticas, farmacolÃ gicas o quirÃºrgicas. Obesidad y trastorno por atracÃ n pretende alejarse de las âœrecetas mÃ¡gicasâ • para centrarse en proporcionar informaciÃ n sobre los avances y las propuestas de tratamiento mÃ¡s recientes y eficaces. LA AUTORA MarÃ-a Isabel Casado Morales es Doctora en PsicologÃ-a, especialista en PsicologÃ-a ClÃ-nica, profesora de la Universidad Complutense de Madrid. A lo largo de su carrera investigadora, su trabajo se ha centrado en el campo de la PsicologÃ-a de la Salud, en la bÃºsqueda de las variables psicolÃ gicas (emocionales, conductuales, etc.) que explican y modulan distintas enfermedades (cardiovasculares, gastrointestinales, dolor crÃ nico, obesidad, infertilidad, etc.). Los datos derivados de dicha investigaciÃ n se han ido plasmando, a lo largo de los aÃ±os, tanto en su actividad docente, como en la clÃ-nica, con la elaboraciÃ n e implantaciÃ n de programas de tratamiento en distintas enfermedades, entre las que destaca de forma especial la obesidad y los trastornos de alimentaciÃ n. Estos tratamientos han dado lugar a un buen nÃºmero de presentaciones en congresos nacionales e internacionales del Ã¡rea, y a publicaciones de artÃ-culos en revistas cientÃ-ficas y manuales tanto tÃ©cnicos como de divulgaciÃ n. SOBRE LA COLECCIÃ“N PSICOLOGÃ•A, BIENESTAR Y SALUD La colecciÃ n PsicologÃ-a, bienestar y salud surge con el propÃ sito de abordar un conjunto de temas de interÃ©s desde una perspectiva divulgativa, en la que se conjuguen la actualizaciÃ n y rigor cientÃ-fico con una presentaciÃ n de contenidos clara, atractiva y de fÃ¡cil lectura. Los tÃ-tulos que integran la colecciÃ n van dirigidos tanto al gran pÃºblico, potencialmente interesado en los diversos temas tratados, como a estudiantes y profesionales de los distintos campos en que estos tÃ-tulos tienen especial

relevancia.Juan José Miguel TobalCatedrático de Psicología de la Universidad Complutense de MadridDirector de la colección Psicología, bienestar y salud

## Book Information

File Size: 7389 KB

Print Length: 170 pages

Publisher: Editorial Grupo 5 (May 26, 2015)

Publication Date: May 26, 2015

Sold by: Digital Services LLC

Language: Spanish

ASIN: B00YA98WT8

Word Wise: Not Enabled

Lending: Not Enabled

Enhanced Typesetting: Enabled

Best Sellers Rank: #1,181,826 Paid in Kindle Store (See Top 100 Paid in Kindle Store) #206 in Kindle Store > Kindle eBooks > Health, Fitness & Dieting > Counseling & Psychology > Mental Health > Eating Disorders #264 in Kindle Store > Kindle eBooks > Health, Fitness & Dieting > Counseling & Psychology > Reference #367 in Books > Libros en español > Salud, mente y cuerpo > Salud Mental

[Download to continue reading...](#)

Obesidad y trastorno por atracón: Ensayo para comprender y tratar la obesidad (Psicología, Bienestar y Salud nº 1) (Spanish Edition) Psicología del arte (COLECCIÓN PSICOLOGÍA) (Colección Psicología / Ediciones Pirámide) (Spanish Edition) Como Ponerte Los Frenos (Guía Para Jóvenes Para Comprender el Trastorno de Hiperactividad) (Spanish Edition) Aromaterapia y Terapias Naturales para Cuerpo y Mente La Guía Holística para el Bienestar, Equilibrio y Belleza: Crea Tu Propio Spa de Bienestar Holístico ... Terapias Naturales) (Spanish Edition) Medicina Alternativa: Salud de la Naturaleza: Introducción a los diferentes sistemas de salud naturales - Encuentra el correcto para tu salud y felicidad (Spanish Edition) Mejora tu salud de poco a poco Una guía completa de bienestar para ti y tu familia (Serie: Consulta con Doctor Juan) / Improve your Health: Little By Little (Spanish Edition) Supergenes: Libera el potencial de tu ADN para una salud óptima y un bienestar radical (Spanish Edition) Codependencia, Autoayuda, Salud y bienestar: Modificación de Conducta: El Diario de cinco minutos para el cambio de comportamiento: (codependencia) (Comportamiento: ...

(codependencia)) (Spanish Edition) Trastorno por DÃficit de AtenciÃn e Hiperactividad: Un Manual de Trabajo Clinico (Spanish Edition) Por QuÃfico Somos Diferentes?: Una GuÃa- a Que AyudarÃj A Comprender Las Distintas Culturas (Foreign to Familiar) (Spanish Edition) SabidurÃa Emocional: Un reencuentro con las fuentes naturales del bienestar y la salud emocional (Biblioteca Walter Riso) (Spanish Edition) Imanes MÃdicos: CÃmo Salvar Vidas y Millones de DÃlares en el Cuidado de la Salud: El por quÃfico su seguro mÃdico deberÃa pagar por el Biomagnetismo MÃdico (Spanish Edition) El corazÃn del hombre. Su potencia para el bien y para el mal (Psiquiatria y Psicologia) (Spanish Edition) El cerebro obeso: Las claves para combatir la obesidad estÃn en el cerebro (Spanish Edition) Manual de epidemiologia y salud publica / Manual of Epidemiology and Public Health: Para Grados En Ciencias De La Salud / For Grades in Health Sciences (Spanish Edition) Las 7 supermedicinas de la naturaleza/ Nature's Super 7 Medicines: Los 7 Ingredientes Esenciales Para Una Salud Optima/ The 7 Essential Ingredients ... Y Salud / Body and Health) (Spanish Edition) El NiÃo Explosivo: Un Nuevo Modelo Para Comprender y Criar Al NiÃo FÃcil de Frustrar y CrÃticamente Inflexible (Spanish Edition) Salud Natural despues del Parto: Guia completa para una buena salud posterior al parto Trastorno de identidad disociativo o personalidad mÃltiple (PsicologÃa- a) (Spanish Edition) De los Trastornos Generalizados del Desarrollo al Trastorno del Espectro Autista: Los cambios del DSM-IV al DSM-V (Spanish Edition)

[Dmca](#)